

# OCTANT

*Praia Verde*

*Experiências e atividades*



## *Bem-vindo ao* Octant Hotels Praia Verde

Somos o Octant Hotels Praia Verde.

Encontramo-nos entre o verde do pinhal e o azul do Atlântico. Estamos simultaneamente perto da Ria Formosa, com o seu delicado ecossistema e as suas marés lentas que ditam a vida dos pescadores e mariscadores da região, e do Rio Guadiana que é fronteira entre Portugal e Espanha, antiga via de contrabandistas e que traz a serra Algarvia até ao mar.

Vivemos num local que, por vezes, parece ter ficado esquecido e onde as tradições subsistem.

Na história imemorial desta terra está a chave para a gastronomia da região, que mistura serra e mar numa mescla de sabores, de matéria e de formas de cozinhar. Uma gastronomia que muda tal como mudam as estações do ano.

Nas influências ancestrais e no clima do Sul explicamos o artesanato local e as vivências que ainda se encontram, com as suas raízes romanas e árabes, e influência mediterrânica.

Existimos entre a natureza e esta civilização tão particular e é isso que queremos partilhar com quem nos visita. Este nosso Algarve. Cru.

# OCTANT

*Praia Verde*

GPS: N 37°10'47.6" | W 7°28'56.0"  
Praia Verde - Altura  
8950-434 Castro Marim - Algarve  
☎ +351 924 119 270

[www.praiaverde.octanthotels.com](http://www.praiaverde.octanthotels.com)



## Index

---

### ALGARVE TODO O ANO

07

Espaços no Praia Verde  
Experiências gastronómicas  
Experiências de bem-estar  
Yoga & Meditação

---

---

### EXPLORE

15

Experiências  
Atividades  
Pontos de interesse  
10 coisas a não perder

---



## FIQUE *connosco*

Quando aqui chegar, respire fundo e aproveite.

O Octant Hotels Praia Verde dispõe de vários espaços de que poderá desfrutar nos longos e luminosos dias de verão.

Dê um mergulho na nossa piscina, que dispõe de um bar e onde poderá beber um sumo ou fazer uma refeição ligeira.

Em alternativa, vá até à praia onde encontrará um areal dourado e um mar cristalino.

Pode fazer o caminho a pé, por entre o pinhal cuja sombra o protegerá do sol, ou aproveitar a boleia do nosso buggy que faz viagens entre o hotel e a praia. Também ali encontrará um bar de apoio nos meses de verão para que nada lhe falte.

Aproveite ainda o nosso Lobby Market para comprar os souvenirs das suas férias.

Temos disponível uma coleção de produtos artesanais que farão as suas delícias. Queremos surpreendê-lo com tudo aquilo que poderá fazer e experimentar connosco.

É a pensar nisso que organizamos uma agenda de atividades cuja participação é gratuita, bastando confirmar a sua presença com 24 horas de antecedência.

Para além disso temos um leque variado de experiências para que descubra as tradições locais, os sítios mais secretos e as aventuras mais marcantes.

Também criamos experiências à medida. Desafie-nos para criar o seu momento único.



ALGARVE  
*Todo o ano*



## Espaços no Octant Hotels Praia Verde

---

### À TERRA Restaurante

Conceito de partilha  
Aberto todo o ano.

---

### Bar da piscina

Bar & snacks  
Aberto de 1 Abr a 30 Set

---

### Lobby Market

Loja de artigos regionais  
Aberto todo o ano.

---

### Kids Club

Espaço infantil  
Aberto todo o ano.

---

## Experiências gastronómicas

### À TERRA

O À TERRA Octant Hotels Praia Verde é muito mais do que um restaurante de Hotel: é um local de encontros e sinergias.

Conduzida pelo Chef David Domingues, esta é uma cozinha forjada a fogo – no forno a lenha ou no Jospier, cozinhado em tachos de barro ou no ferro –, onde os produtos do mar e da Ria Formosa se cruzam com os produtos do barrocal algarvio.

No À TERRA queremos que experimente os melhores produtos locais – vindos diretamente da nossa horta, de produtores locais com quem trabalhamos diariamente, ou da lota de Vila Real de Santo António – e conheça as tradições gastronómicas desta região tão particular.

Uma culinária feita de uma explosão de aromas, texturas e sabores, mas também de histórias e de sensações: as histórias da tradição algarvia e dos seus produtos – os figos, as laranjas, o sabor amargo do limão e as ervas aromáticas, as azeitonas, os queijos e doces locais, os frutos secos, a flor de sal, as carnes, mas também os peixes frescos e o marisco.

Queremos que encontre o Algarve – genuíno, rústico – em cada prato que elaboramos.

Mas também que abra o seu paladar a novas experiências gastronómicas – mais abrangentes e modernas – com os produtos de sempre.

Porque queremos que desfrute ao máximo os sabores do Sul.

Sente-se connosco e partilhe este momento.





## Experiências de bem-estar

Para uma experiência relaxante, entregue-se a nós. O nosso conceito de bem-estar é simples: pretendemos alimentar a sua essência. De forma relaxada mas também divertida e de bem com a vida.

### MASSAGENS E RITUAIS NA CASAS DO JARDIM

#### Massagens

Natura	50 min / €60
Bambu	50 min / €65
Desportiva	50 min / €70

#### Rituais

Natura	70 min / €70
Bambu	70 min / €80
Joyaux Atlantique by Thalgo	80 min / €80

### MASSAGENS À MEDIDA

Massagem Hands Therapy	50 / 80 min • €65 / €95
Massagem de casal	50 min / €115
Massagem de vela	50 min / €68
Massagem de bambu	50 min / €65
Massagem com pedras quentes	60 min / €68
Massagem especial para grávidas	45 min / €60
Reflexologia	45 min / €60
Massagem desportiva	50 min / €65
Massagem anti-stress	45 min / €60



# EXPLORE

**VIVA O ALGARVE CONNOSCO.**

Temos experiências que vão da Serra até ao Mar, para que possa aproveitar tudo o que esta região tem para lhe dar.

# Experiências

Verão



## Desportos aquáticos

Deixe-se surpreender pela magia das águas do Algarve “andando” sobre elas. Acompanhado por um instrutor, experimente novas modalidades dentro de água.



## Passeio de barco solar

Um passeio na calma e tranquila Ria Formosa, onde se podem ter todas as sensações de tranquilidade em harmonia com a natureza.



## Degustação de ostras

Calce as galochas e arregace as calças. Nós mostramos-lhe o caminho para uma ilha paradisíaca onde as gentes locais fazem criação de ostras.



## Piquenique num lugar secreto

Há muitos recantos secretos para explorar na rieira, praia ou serra. Que tal um convite para um passeio pelos trilhos mais secretos com paragem para fazer um piquenique?



## Passeio a cavalo

Deixe-se surpreender pela parte mais virgem da costa Algarvia, onde a vegetação e a vida selvagem marcam este passeio.



## Aulas de equitação

Sempre quis fazer a nossa experiência de passear a cavalo, mas não sabe e queria aprender mais? Sugerimos então que faça as aulas de equitação.

# Experiências

Verão



---

## Academia de Tênis VRSA

Acompanhado por um instrutor, jogue tênis num campo profissional.



---

## Skyxpedition

Sente-se atrás do piloto, aperte o cinto de segurança e parta à descoberta da região como nunca antes a viu. Uma vista de 360 graus.



---

## Barco privado

Sempre sonhou passar um dia (ou meio) num barco com tudo incluído? Fale connosco que temos a experiência certa.



---

## Arborismo

Um parque aventura em Vila Real de Santo António, onde a emoção está presente no cimo das árvores, através de vários desafios com cordas, pontes, redes, slides gigantes e muito mais.



---

## Golfe em família

Quer experimentar uma aula de golfe? O nosso instrutor David ensina-lhe tudo desde o Driving Range até ao Putting. Não sabe o que é? Está na hora de aprender.



---

## Um dia na quinta

Uma atividade para ser feita a dois ou em família, onde iremos conhecer os animais da quinta e interagir com eles dando-lhes comida.

# Experiências

Primavera, Outono & Inverno



## Passeio de barco solar

Um passeio na calma e tranquila Ria Formosa, onde se podem ter todas as sensações de tranquilidade em harmonia com a natureza.



## Degustação de ostras

Calce as galochas e arregace as calças. Nós mostramos-lhe o caminho para uma ilha paradisíaca onde as gentes locais fazem criação de ostras.



## Piquenique num lugar secreto

Há muitos recantos secretos para explorar na rieira, praia ou serra. Que tal um convite para um passeio pelos trilhos mais secretos com paragem para fazer um piquenique?



## Passeio a cavalo

Deixe-se surpreender pela parte mais virgem da costa Algarvia, onde a vegetação e a vida selvagem marcam este passeio.



## Aulas de equitação

Sempre quis fazer a nossa experiência de passear a cavalo, mas não sabe e queria aprender mais? Sugerimos então que faça as aulas de equitação.



## Academia de Tênis VRSA

Acompanhado por um instrutor, jogue ténis num campo profissional.

# Experiências

Primavera, Outono & Inverno



---

## Skypedition

Sente-se atrás do piloto, aperte o cinto de segurança e parta à descoberta da região como nunca antes a viu. Uma vista de 360 graus.



---

## Um dia na quinta

Uma atividade para ser feita a dois ou em família, onde iremos conhecer os animais da quinta e interagir com eles dando-lhes comida.



---

## Golfe em família

Quer experimentar uma aula de golfe? O nosso instrutor David ensina-lhe tudo desde o Driving Range até ao Putting. Não sabe o que é? Está na hora de aprender.



---

## Nature Safari

Descubra o lado mais selvagem da região nesta atividade que só promete grandes aventuras.



---

## Arborismo

Um parque aventura em Vila Real de Santo António, onde a emoção está presente no cimo das árvores, através de vários desafios com cordas, pontes, redes, slides gigantes e muito mais.

## Actividades

@Octant Hotels Praia Verde

---

### Workshop de cocktails

Torne-se um barman de excelência e brilhe quando regressar a casa.

---

### Yoga

Aproveite as nossas aulas de yoga gratuitas.

---

### Passeios de bicicleta

Pegue numa das nossas bicicletas, peça-nos dicas de tours para explorar a região.

---

### Workshop de bolachas

Sabe as bolachinhas que deixamos no quarto ao final do dia? Pode aprender a fazê-las na nossa atividade.

---

## Perfeição de alecrim

---

### Aprenda a fazer as nossas deliciosas bolachas de alecrim

250gr manteiga com sal à temperatura ambiente  
250gr açúcar  
1 ovo  
500gr farinha  
15gr alecrim fresco picado

- 
1. Misture a manteiga com o açúcar e o alecrim numa tigela e bata até ganhar volume.
  2. Junte o ovo à massa e bata mais um pouco.
  3. Adicione a farinha lentamente até obter uma massa firme.
  4. Deixe a massa descansar uma hora no frigorífico.
  5. Pré-aqueça o forno a 190 graus.
  6. Estenda a massa com um rolo até obter uma camada fina e corte com uma faca ou molde para bolachas.
  7. Leve as bolachas ao forno sobre uma folha de papel vegetal durante 10 minutos.
  8. Antes de servir deixe as bolachas arrefecer.
- 

### SUGESTÃO

Para dar um outro sabor às suas bolachas junte sementes de coentros tostadas, tomilho ou especiarias, pode ainda usar arandos picados.

Experimente também usar cacau ou farinha de alfarroba.



## Pontos de interesse

### LOCALIDADES

#### 📍 Alcoutim

Vila nas margens do rio Guadiana, que ali faz fronteira entre Portugal e Espanha. Em frente encontra-se a cidade espanhola de Sanlúcar, acessível através de uma balsa.

#### 📍 Cacela Velha

Aldeia em frente à Ria Formosa com uma das mais bonitas vistas panorâmicas do Sotavento Algarvio.

#### 📍 Castro Marim

Cidade na margem direita do rio Guadiana onde é possível visitar o castelo medieval mandado construir por D. Afonso III e as salinas tradicionais, de onde se extrai a flor de sal.

#### 📍 Tavira

Cidade na Costa Algarvia cujas origens remontam ao período pré-cristão. Nela é possível visitar o castelo medieval, a ponte romana sobre o rio Gilão, entre outros monumentos.

### PRAIAS

#### 📍 Praia do Barril / Barril beach

Praia localizada na Ilha de Tavira e acessível através de uma ponte pedonal que atravessa a Ria Formosa.

#### 📍 Praia da Culatra / Culatra beach

A praia situa-se no extremo nascente da ilha com o mesmo nome, associada a um antigo povoado de pescadores, que até há algumas dezenas de anos, era composto por casas de madeira.

#### 📍 Praia da Fábrica / Fábrica beach

Parte integrante da área protegida da Ria Formosa, caracteriza-se por um areal extenso e águas tépidas.



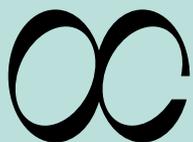
## 10 coisas a não perder

### VERÃO

1. E que tal um pôr-de-sol na praia?
2. Caminhar pela cidade de Tavira e visite a sua ilha.
3. O pôr-de-sol no nosso piso superior?
4. Visite a praia do Barril e o seu cemitério das âncoras.
5. Passear pela Ria Formosa - a pé, de barco, a cavalo, ou como quiser.
6. Descobrir a Serra Algarvia - a pé, de carro, de mota ou bicicleta, ou como quiser.
7. Comer Ostras em Cacela Velha.
8. O pôr-de-sol na praia da Fábrica.
9. Conhecer as Salinas de Castro Marim.
10. Observação de Aves na Reserva Natural do Sapal.

### INVERNO

1. E que tal um pôr-do-sol na praia?
2. Observação de Aves na Reserva Natural do Sapal.
3. Visite Castro Marim, desde o seu castelo até as suas salinas.
4. Conheça Vila Real de Santo António e suba o seu farol com mais de 220 degraus e 46 metros.
5. E que tal uns exercícios de Yoga nos espaços verdes do hotel?
6. Jogar golf na Quinta do Vale, à beira-rio.
7. Descobrir a Serra Algarvia - a pé, de carro, de mota ou bicicleta, ou como quiser.
8. Caminhar pelo centro da cidade de Tavira no final da tarde?
9. Passear pela Ria Formosa - a pé, de barco, a cavalo, ou como quiser.
10. Experimente a gastronomia local no nosso restaurante À TERRA.



Siga-nos para mais experiências

*facebook / instagram*  
*@octant.praiaverde*



Praia Verde - Altura  
8950-434 Castro Marim - Algarve  
+351 281 530 600

*www.praiaverde.octanthotels.com*